

11月22日，星期日下午，亞特蘭大美東南區中華學人協會在華僑文教中心舉辦了H1N1新型流感預防講座，並邀請了美國CDC疾病管制中心流行病毒及病理專家謝文儒醫學博士向僑界華人說明了此一世紀新型的病毒。首先中華學人協會會長陳英偉醫師強調H1N1預防的重要性，之後協會醫療組召集人江光悅醫師詳細的介紹謝醫師豐富的經驗，會中台北經文處曾瑞利處長亦蒞臨會場與民眾一同參與這項講座。

儘管H1N1新型流感具有相當的傳染力，但致死率並不像缺乏疫苗的SARS那麼高，H1N1流感的死亡率只有0.1%。事實上，民眾只要做好自主健康管理，並配合適時施打疫苗，大多能有效規避被傳染的風險。就算不小心被傳染，只要適當投藥，絕大部分的人均能很快痊癒。

謝醫師在會場中說，目前醫學界發現，一般流感病毒多經由呼吸道、消化道、皮膚、黏膜、血液、生產、器官移植、動物和昆蟲傳染。成年人出現症狀前一天和患病後七天內都會將病毒傳染給他人。因此，在您得知患病之前和患病期間，都可能將流感傳染給他人。民眾應當少去公共場所，患病者盡量在家休息避免傳染。

部分民眾在接受H1N1新流感疫苗後，發生發燒等流感症狀，經流感快速篩檢發現呈陽性反應，就以為係施打疫苗所致。謝醫師特別澄清，一般使用之新流感疫苗均使用裂解後之死流感病毒所製造，也就是疫苗中僅含有流感病毒的少部分成分，藉此刺激人體產生抗體，不會造成受施打者因此感染流感的情形。施打流感疫苗後產生流感快篩陽性反應，最有可能是施打前即已受流感病毒感染，施打時正處於潛伏期，而於施打後產生流感症狀；另一種可能為施打後未產生抗體前，即遭受流感病毒感染，因此產生流感症狀。絕非因施打流感疫苗而導致感染流感。還有民眾如果對雞蛋過敏的會不可以接受疫苗施打，應為疫苗是在雞蛋胚胎中生產的。

施打流感疫苗後，一般均需2至3週才能產生足夠抗體。因此施打疫苗後，仍應持續勤洗手、生病戴口罩速就醫、不上班不上學等防護措施，以保護自己及周遭家人朋友的健康。打噴嚏時如果沒有手帕時，至少要用手先擋住再洗手。

謝醫師在會中特別強調，流感的症狀一般多為頭痛、疲倦、咳嗽、喉痛、流鼻涕、鼻塞、身體酸痛，有些病人並帶有腹瀉和嘔吐的現象。然而，流感的危險性在於它的併發症，通常流感導致的併發症包括細菌性肺炎等。

最後，謝醫師提到2009年H1N1新型流感死亡病例，以CDC100例之病理解剖分析結果，肥胖者死亡人數佔45%居多，心臟病患者佔25%，氣喘20%，糖尿病患13%，孕婦6%。

會後民眾擁躍提出問題，參加謝文儒醫師均一一為民眾解答疑惑，何智達醫師、張宏安醫師也提供了寶貴的信息，致使講座時間已過仍遲遲不能結束。事後所有中華學人協會全體會員並與經文處曾處長合影留念。會長及會眾也特別感謝學人協會秘書邱耀輝，活動組劉孟州，玉山科技協會會長尤思治，中華總會，華人獅子會，慈濟的幫忙及協助。

Prepared by 林洞達，何婉麗