



健康高齡化國際論壇

International Forum on Healthy Aging

預防老年人失智、失能、跌倒：肌力 運動與步態訓練的效益

Effects of Resistance Exercise & Gait Training
on Cognitive Function, Fall Prevention, and
Physical Performance in Older Adults



講者 Speakers

陳美蘭博士/教授
Mei-Lan Chen, PhD, RN

喬治亞州立大學護理學系
School of Nursing
Georgia State University, USA



曾櫻枝教授/督導長
Ing-Jy Tseng, PhD Candidate, RN

臺北醫學大學高齡健康暨長期照護學系
School of Gerontology & Long-Term Care
Taipei Medical University, Taiwan
臺北市立萬芳醫院
Taipei Municipal Wanfang Hospital, Taiwan

活動時間(Date/Time)

9/24 (六) Saturday

美東時間 (ET)

10:00 AM-11:30 AM

美西時間 (PT)

7:00 AM-8:30 AM

台北時間 (UTC+8)

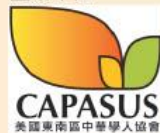
10:00 PM-11:30 PM

活動地點(Place)

線上論壇，無錄影
Webinar via Webex

- 本活動全程中文演講，無須事先報名
- 活動連結請掃右下角QR碼或點選連結
- Mandarin-speaking event. No registration required.
- Scan QR code or click the [link](https://tinyurl.com/5n6mskbe) to join the Webinar.

主辦單位



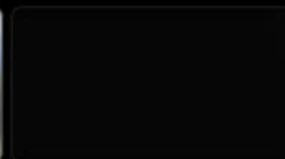
協辦單位



世界華人工商婦女企管協會
亞特蘭大分會
Global Federation of Chinese
Business Women - Atlanta Chapter



<https://tinyurl.com/5n6mskbe>



wing 1-CAPASUS活動簡報

< 01 > | - + ::

9/24 CAPASUS健康高齡化國際論壇

預防老年人失智、失能、跌倒：

肌力運動與步態訓練的效益

Effects of Resistance Exercise & Gait Training on
Cognitive Function, Fall Prevention, and Physical
Performance in Older Adults

主辦單位



美國東南區中華學人協會



陳美蘭博士/教授

Mei-Lan Chen, PhD, RN



曾櫻枝教授/督導長

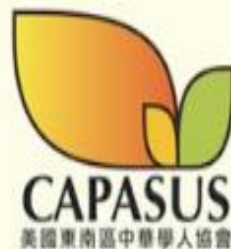
Ing-Jy Tseng, PhD Candidate, RN

協辦單位



GFCBW-Atlanta

9/24 CAPASUS 線上公益演講



主辦單位致詞：美國東南區中華學人協會

陳美蘭 會長

協辦單位致詞：世界華人工商婦女企管協會亞特蘭大分會

劉秀皇 會長

來賓致詞：世界台商會聯合總會

王德 總會長

佈局



9/24 CAPASUS 線上公益演講



主辦單位致詞：美國東南區中華學人協會

陳美蘭 會長

協辦單位致詞：世界華人工商婦女企管協會亞特蘭大分會

劉秀皇 會長

來賓致詞：世界台商會聯合總會

王德 總會長

佈局



線上公益演講會場規則

- 演講期間請勿錄音、錄影及照相
- 本次活動將由CAPASUS幹部負責攝影並發布於官方網站及出版品
- 演講期間請確認麥克風與視訊鏡頭皆關閉
- 演講期間如有問題請於聊天室(chat room)留言並註明欲提問之講者，Q&A主持人將負責統整問題向講者提問
- 會後如仍有問題請email CAPASUS info.capasus@gmail.com





Effects of Resistance Exercise on Cognitive Function, Fall Prevention, and Physical Performance in Older Adults



Mei-Lan Chen, PhD, RN
School of Nursing , Georgia State University

You're syncing your stage view for everyone. Stop





Effects of Resistance Exercise on Cognitive Function, Fall Prevention, and Physical Performance in Older Adults



Mei-Lan Chen, PhD, RN
School of Nursing , Georgia State University



步態訓練效益 (Effect of gait training)

曾櫻枝 教授/督導長

臺北醫學大學高齡健康暨長期照護學系
臺北市立萬芳醫院/委託臺北醫學大學辦理



2018.04

以「尊榮步態」為本
之邁向獨步全球的
「福音步態」願景

尊榮步態健康關懷宣教



那麼保守你們不跌倒、似你們無所
無忌、歡歡喜喜站在他愛護之前的
我們的救主——萬一的上帝。
路大書1:24

步態指導
為協助巴金森氏症病人在求醫過程中，得到及時且最佳的醫療照顧，並紓緩病友及家屬恐懼、无助、沮喪的心境，特別邀請臺北醫學大學國際專業人員提供醫學、護理、社工、營養等相關資訊。

傳神巴金森之友俱樂部

攜手幫助行走有困難的親友

隨著年歲的增長，
大家都有自己習慣的走路方式，
但是你不會跌倒過嗎？
您可曾想過關節疼痛、肩頸或
腰背疼痛與走路習慣有關嗎？

步態目標

- 1.促進兩友與基金會的認識
- 2.增進兩友正確醫藥及保健知識
- 3.增進兩友復原信心並改善生活品質

步態成效

- 1.瞭解彼此造成障礙。
- 2.瞭解兩者行走能力，並找出可能克服的難關。
- 3.可提升兩者治療效果的速度便利。
- 4.巴金森氏症患者將發展及藥物治療之評估工具。
- 5.老人健康的優質新指標。

步態負責人 曾懷技 助理秘書

姓名：曾懷技
職銜：資深管理師
學歷：國立交通大學社會工作系畢業
經歷：曾任僑務委員會、僑務諮詢中心、心勵基金會
現任：台北醫學大學國際專業人員服務處主任兼副校長
國立臺灣科技大學附屬醫院神經科主治醫師
國立陽明大學附屬醫院神經科主治醫師
國立陽明大學附屬醫院神經科主治醫師
國立陽明大學附屬醫院神經科主治醫師
國立陽明大學附屬醫院神經科主治醫師

地址：臺北市松山區南京東路四段1號
電話：(02)2357-4300

報名詳情 巴金森氏症病友及其家屬
活動時間 107年7月起 每月第4個週日09:00-12:00
報名專線 (02)2357-4300
主辦單位 傳神仁愛健康協會
台北市杭州南路一段77號2樓
費用 全免
名額 50名，額訂即報報名

傳神步態復能園區

歷經兩年籌備，7月即將展開
獨步全球的**福音步態**

因為台灣新冠疫情趨於穩定，傳神即將透過GOM (Gait Mission) 雲端步態檢測，進行獨全性評估，並協助步態障礙者進一步學習CROSSTEP態指導與訓練，包括心態調整與步態矯正。

傳神致力於推廣 正確步態並提升生活品質

步態實踐檢測儀器



步姿評估
步態基礎檢查
1步姿 2步姿 3步姿 4內外八



跑姿調整
1觀察步態角度 2步姿調整



步姿訓練
1訓練 2調整 3步姿

**步態負責人
曾櫻枝 副教授**

學經歷：臺北醫學大學護理學研究所碩士
臺北醫學大學護理系專任講師
臺北醫學大學附設醫院大港區護理所
臺北醫學大學附設醫院大港區護理所
巴拿馬私立巴拿馬大學護理系
美國護理師公會老人步態訓練
美國護理師公會老人步態訓練

專長：神經康復
腦部專業治療師
腦部專業治療師訓練
腦部專業治療師訓練
認知、心理與步態

現任：臺北醫學大學附設醫院
管理學系副教授

我們想先有走路的經驗嗎？我們提供您除了臨床之外的另一選擇：
步態訓練，讓您在專業學習正確步態的同時，智慧減除負擔，展現展現。
為傳神實踐者特別舉辦兩週步態見解報告茶會：

台北場	6/27 (六)	13:30-16:30	開放報名中
高雄場	6/28 (日)	13:30-16:30	開放報名中

步態訓練：

- 瞭解步態高度與速度。
- 瞭解身體的行走能力，並找出可能失能的癥瘕。
- 可提升患者步態效果的追蹤與評估。
- 巴拿馬氏在患者步態發展及變化的評估之評估工具。
- 老人健康的觀察與評估。

報名電話： (02)2357-6300

報名費用： 完全免費

聯絡人： 曾櫻枝 吳昇平 潘適

名額： 每場50名



You're syncing your stage view for everyone. Stop

台視熱線追蹤- 步態分析預防醫療顯學

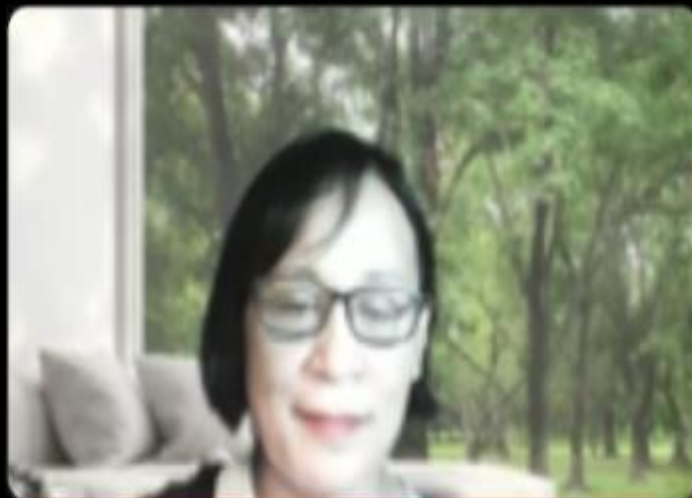
<https://www.ttv.com.tw> > videocity > video_play



 CAPASUS 美東南區中華學人協會
Chinese-American Academic and Professional Association in Southeastern United States

Q & A

會後如仍有問題請 email CAPASUS— info.capasus@gmail.com



 CAPASUS 美東南區中華學人協會
Chinese-American Academic and Professional Association in Southeastern United States

Q & A

會後如有問題請 email CAPASUS— info.capasus@gmail.com

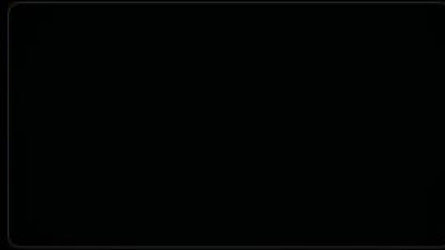


Conference CAPASUS(主持人) 

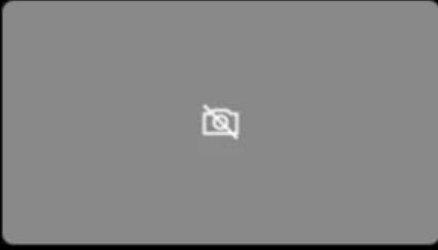
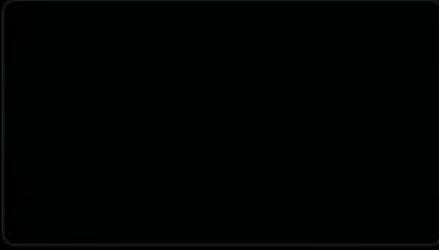
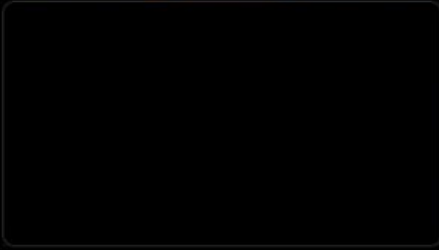








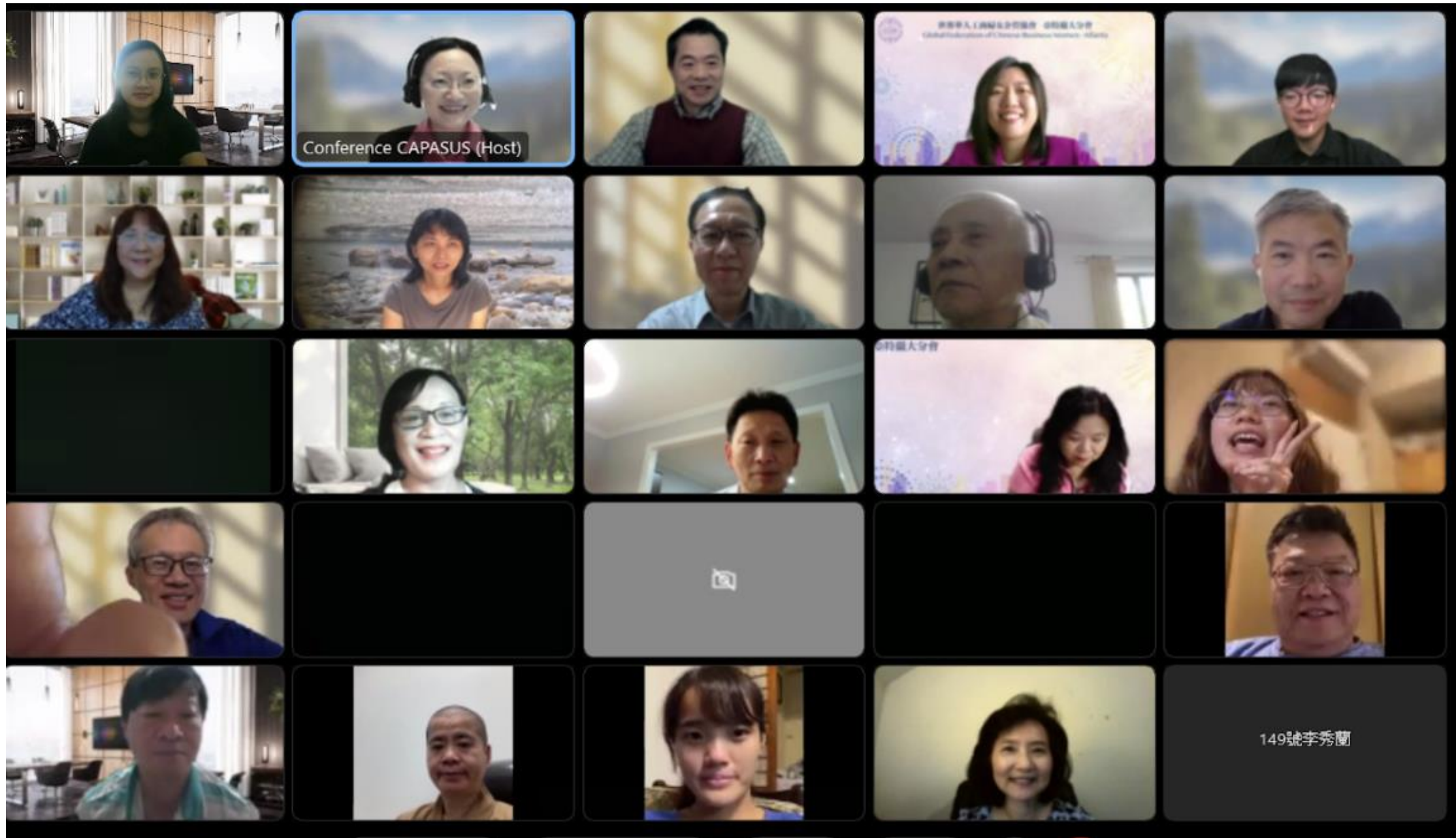




149號李秀蘭

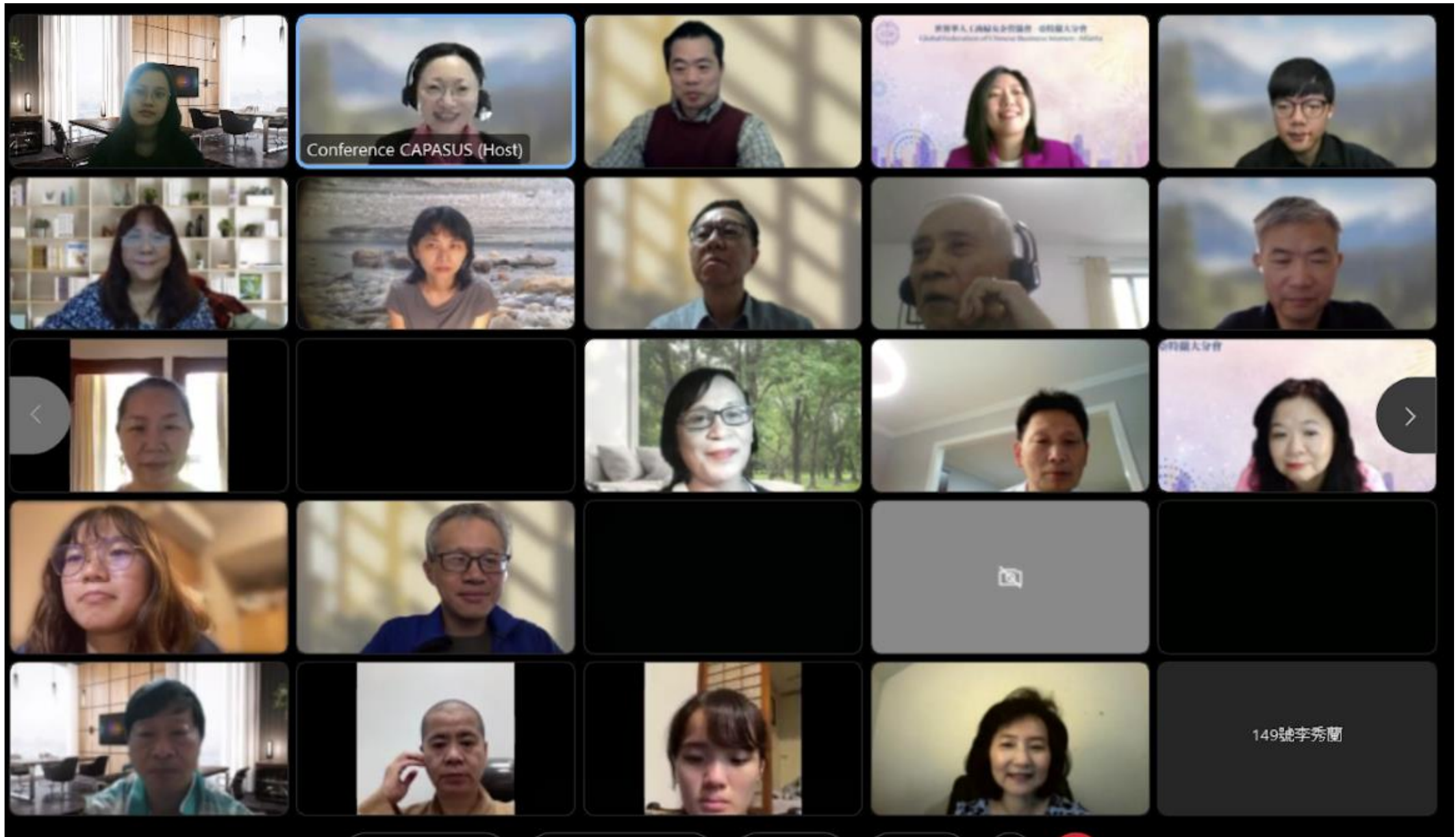
1820217819

26329747263



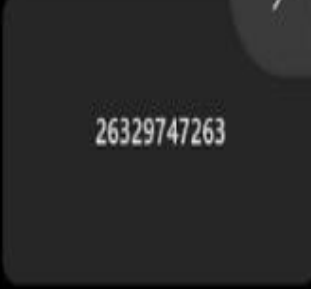
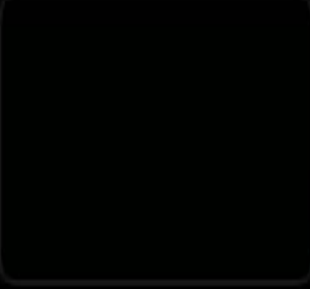




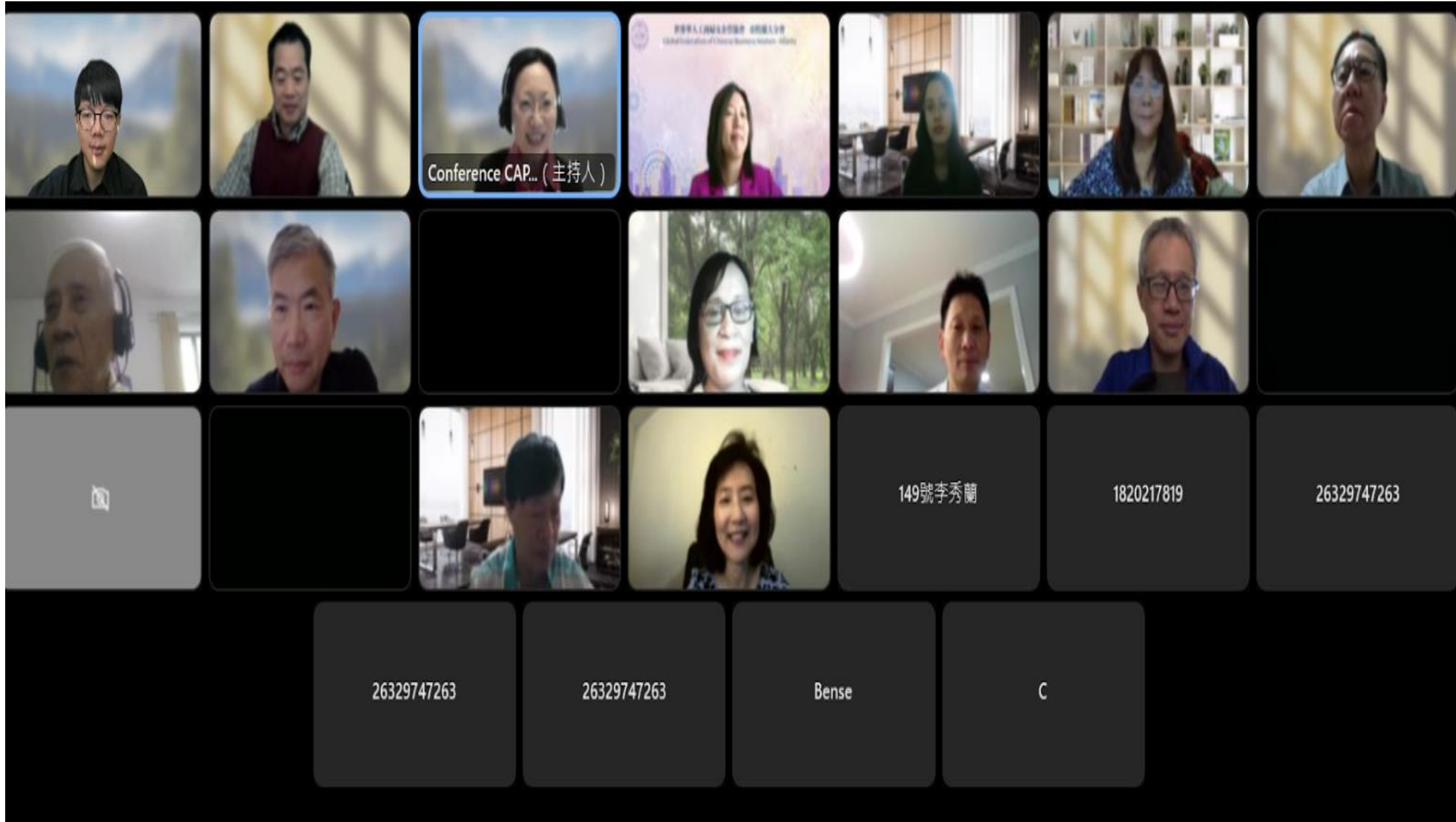


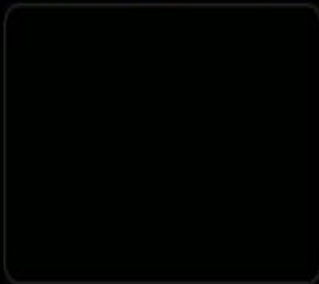
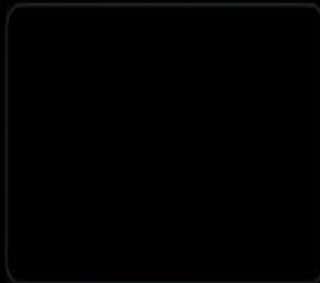














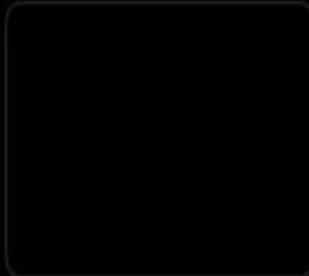
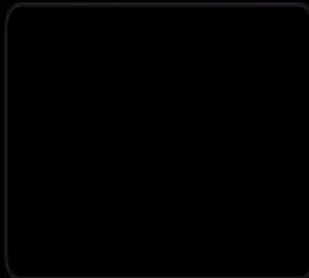
1820217819

26329747263

26329747263

Bense

149號李秀蘭



149號李秀蘭

1820217819

26329747263

